Организация режима пребывания детей в МДОУ

. Описание ежедневной организации жизни и жизнедеятельности детей в МДОУ

Режим дня в МДОУ - это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Режим дня в МДОУ соответствует основному принципу построения режима - соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. При осуществлении режимных моментов в МДОУ учитываются также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, темп деятельности ит.п.) особое место в режиме дня в соответствии с ФГТ отводится чтению художественной литературы русских и коми писателей, поэтов.

Время после сна и перед полдником используется для организации закаливающих процедур, гимнастики после сна и самостоятельной игровой деятельности.

Режим дня

Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад с.Вомын»

Компоненты режима	Возрастные группы					
	Ранний возраст 1,6-2л.	**1 мл. гр. 2-3л.**	**2 мл. гр. 3-4л.**	**Сред. гр. 4-5л.**	**Старш. гр. 5-6л.**	**Подг. гр. 6-7л.**
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.50	8.00 - 8.50	8.00 - 8.50	8.00 - 8.50	8.00 - 8.50	8.00 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.35 9.50 - 10.00	9.20-9.35 9.50-10.10	9.20-9.45 9.50-10.15 10.20-10.40	9.20-9.45 9.50-10.15 10.20-10.45

Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, труд)	9.40 - 11.00	9.40-11.00	10.00-11.20	10.10-11.30	10.40-11.40	10.45-11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.00.-11.30	11.20-11.45	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.30-12.10	11.45-12.15	11.50-12.15	12.00-12.20	12.10-12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45
Самостоятельная деятельность, кружки	15.25 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник.	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, игры.	16.20 - 17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (в летнее время). Совместные игры детей.	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	17.30-18.00	17.30 - 18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00